

Post-hbo opleiding cognitief gedragstherapeutisch werker (K&J) Met speciale aandacht voor kinderen en jeugdigen

Je wordt opgeleid tot cognitief gedragstherapeutisch werker conform de eisen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT). Voor het opleiden van hulpverleners op het gebied van gedragstherapie werkt de RINO Groep nauw samen met de VGCT.

Doel

Na afloop van de opleiding kun je, onder verantwoordelijkheid van een gedragstherapeut, zelfstandig gedragstherapeutische technieken bij kinderen en jeugdigen toepassen. Je kunt een door een gedragstherapeut opgesteld gedragstherapeutisch behandelplan vertalen naar de setting waarin kind of jeugdige behandeld wordt (bijvoorbeeld dagbehandeling, residentiële groep) en deze uitvoeren en hierover terugrapporteren naar de opsteller van het behandelplan.

Kijk voor meer informatie over dit opleidingstraject en de eisen voor het VGCT lidmaatschap op www.vgct.nl.

Doelgroep

POH-GGZ, Verpleegkundig specialist, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Diagnostisch werkende en Vaktherapeut

Je bent tijdens de opleiding minimaal 12 uur per week werkzaam op het gebied van de (g)gz, waarvan je minimaal 6 uur per week besteedt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. Zie de [website van de VGCT](#) voor alle eisen.

Inhoud

Basisblok (24 contacturen):

Het eerste deel van de opleiding is gericht op gedragstherapeutische vaardigheden die bij kinderen en jeugdigen kunnen worden toegepast. De volgende onderwerpen worden behandeld:

- inleiding gedragstherapie: leertheorie, gedragstherapeutische analyses, registratie
- cognitieve therapie
- ontspannings-, zelfcontrole- en motiveringstechnieken, speltherapie

Verdiepingsblok (24 contacturen):

In het verdiepingsblok wordt aandacht besteed aan:

- klachtgebieden die veel bij kinderen en jeugdigen voorkomen (o.a. angsten, slaapproblemen, oppositioneel gedrag, eetproblemen, zindelijkheidsproblemen)
- gedragstherapeutische groepsbehandelingen
- oudercontacten i.v.m. gedragstherapeutische behandelingen

Er wordt gebruik gemaakt van korte theoretische inleidingen, demonstratie van technieken (live of m.b.v. video) en praktisch oefenen in de vorm van rollenspel. In beide blokken kun je casuïstiek inbrengen. Tijdens de opleiding zal de koppeling worden gemaakt naar de diverse werksettingen van de deelnemers.

Je moet rekenen op een totale studiebelasting van 100 uur.

Docent

Bas Brown - Psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGct. Is werkzaam in eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de opleiding met goed gevolg hebt afgerond.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl